

# MENUS DU 01<sup>er</sup> AU 19 OCTOBRE ET DU 05 AU 09 NOVEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

01 au 05  
octobre

Œufs mayonnaise  
Rôti de dinde à l'emmental  
Haricots verts  
Carré de l'Est  
Cocktail de fruits

Jus d'orange  
Saucisse Knack  
Frites  
Fromage frais + sucre  
Mini roulé chocolat



Mousse de canard  
Bœuf bourguignon  
Macaronis  
Edam  
Fruit



Carottes râpées  
Kefta de boulettes de bœuf  
Semoule  
Yaourt sucré  
Fruit de saison



Tomates vinaigrette  
Dos de colin, sauce safranée  
Riz  
Yaourt aromatisé  
Gâteau au yaourt

08 au 12  
octobre

Betteraves vinaigrette de cidre  
Poulet rôti, thym et citron  
Pâtes  
Saint Paulin  
Salade de fruits

Carottes râpées au jus d'agrumes  
Nuggets de blé, ketchup  
Petits pois  
Bûchette lait mélange  
Fruit de saison

Tomate vinaigrette  
Cassoulet  
Salade verte  
Fromage  
Crème catalane au citron  
« maison »



Jus d'orange  
Mijoté de bœuf, pois chiches et carottes  
Purée de pommes de terre, huile d'olive et persil  
Camembert  
Cake chocolat et courgettes



Potage au potiron  
Steak de colin en crumble d'épices  
Riz  
Rondelé nature  
Compote pomme, ananas

15 au 19  
octobre

Salade de blé aux légumes  
Rôti de volaille dijonnaise  
Haricots blancs  
Gouda  
Fruit de saison

Carotte, céleri rémoulade  
Steak haché  
Coquillettes  
Fromage  
Compote de pommes

Betteraves vinaigrette  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Brie  
Salade de fruits

**SENEGAL**  
Salade d'ananas au thon  
Mijoté de poulet Yassa (oignons frites, olives, citron)  
Riz  
Cantafrais  
Carré coco

Taboulé  
Filet de poisson meunière  
Pommes vapeur  
Yaourt aromatisé  
Sablés des Flandres (biscuits)

05 au 09  
novembre

Betteraves vinaigrette  
Lasagnes  
Camembert  
Mousse au chocolat

Potage au potiron  
Mijoté de volaille « aigre douce »  
Purée  
Fromage frais + sucre  
Fruit de saison

Macédoine au thon  
Boulettes de bœuf  
Strogonoff  
Semoule  
Fromage  
Compote de pommes

Carottes râpées  
Jambon grill, sauce tomate  
Lentilles  
Rondelé nature  
Eclair au chocolat



Salade de pépinettes aux légumes  
Poisson pané  
Haricots verts  
Gouda  
Fruit de saison