

US MOUY JUDO JUJITSU TAÏSO

SAISON 2016 / 2017

Dojo 51 Boulevard Surville 60250 Mouy
 03.44.69.27.70 OU 06.70.93.71.21
 Site : usmouyjudo.fr ou sur facebook
Judo.mouy@gmail.com

HORAIRES DES COURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Taïso (+15ans) 13h45 / 14h45 Christian	Judo scolaire TAP 15h30 / 17h Guillaume	Baby judo 3 (3/4ans) 16h30 / 17h15 Emmanuel	Judo scolaire TAP 15h30 / 17h Guillaume	Judo scolaire TAP 15h30 / 17h Guillaume	Jujitsu combat/MMA art martial traditionnel (+14ans) 10h / 12h Guillaume
Jujitsu souple (+15ans) 14h45 / 15h45 Christian	Judo coquilles (6/7ans) 17h15 / 18h15 Guillaume	Baby judo 2 (18/36mois) 17h15 / 18h00 Emmanuel	Judo eveil (4ans) 17h30 / 18h15 Guillaume/Gérard	Judo benjamins/minimes (10/14ans) 18h / 19h30 Victor	
Judo scolaire TAP 15h30 / 17h Guillaume	Judo benjamins/minimes (10/13ans) 18h15 / 19h45 Guillaume	Jujitsu adultes (+13ans) 18h45 / 20h Gérard	Judo poussins (8/9ans) 18h15 / 19h30 Guillaume	Jujitsu adultes (+13ans) 19h30 / 21h Christian	
Judo eveil (5ans) 17h15 / 18h Guillaume	Judo ados/adultes (+13ans) 19h45 / 21h15 Guillaume	Taïso femme (+13ans) 20h / 21h Gérard	Judo adultes (+13ans) et atelier groupe débutants 19h30 / 21h Guillaume/Gérard		
Judo poussins (8/9ans) 18h / 19h15 Guillaume		Travail personnel (kata, grade, ceinture...) 20h / 21h30 Christian			
Préparation physique (+14 ans) 19h15 / 20h15 Guillaume					
Jujitsu combat/MMA art martial traditionnel (+14ans) 19h15 / 21h15 Guillaume					
LICENCE FFJDA 37€ + Cotisation Club 5€ =					42 €

Nos professeurs :

Christian ISTACE 6^{ème} DAN (BE), Gérard MINE 5^{ème} DAN (BE)
 Guillaume BAS 4^{ème} DAN (BE), Emmanuel DHABIT 2^{ème} DAN (BE)
 Franck Noël 3^{ème} DAN (CQP) et Victor Rosa 2^{ème} DAN

TARIFS ANNUEL POUR UN PREMIER INSCRIT

Taïso + Jujitsu Senior	48 €
Baby 2, Baby 3, Eveil Judo, Coquilles, Poussins (1fois/sem), Taïso, Jujitsu Senior	38 €
Poussins (2fois/sem), Benjamins, Minimes, Judo Adultes ou Jujitsu (1fois/sem)	58 €
A partir de 2 séances de Judo, Jujitsu, Jujitsu combat par semaine	76 €
Jujitsu combat seul pour un non licencié à Mouy	81 €

L'inscription à deux cours donne accès à tous les autres cours du club.

PASSEPORT Obligatoire à partir de la ceinture Blanc-Jaune (fournir 1 photo) 8,00 €

ZOORIS ou Chaussons **OBLIGATOIRES** : 10,00 €

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Facilités de paiement / Encaissement des chèques échelonné (5 max) le 1^{er} doit être de 42€ minimum

**TARIFS DEGRESSIFS SUR LES COURS, POUR UNE INSCRIPTION EN COURS D'ANNEE
 OU POUR LES PERSONNES D'UNE MEME FAMILLE.**

1 MOIS D'ESSAI GRATUIT (INSCRIPTION EN CAUTION OBLIGATOIRE) AVANT DE CONFIRMER L'INSCRIPTION

Renseignement pendant les entrainements au Dojo : 03.44.69.27.70 OU 06.70.93.71.21

